

*Sarah Montero*



Y VIVIERON FELICES  
PARA SIEMPRE!

Enamóralo para la Eternidad!

[www.LevantaSuPasion.com](http://www.LevantaSuPasion.com)

## Contenido

I. Introducción.....	3
II. ¿Estás lista para casarte? 13 señales de que tu relación es la crema.....	4
III. ¿Por qué los hombres tienen miedo al compromiso? .....	8
IV. Cómo ayudar a tu pareja a superar esos temores .....	12
V. Haciéndole entender por qué debe tenerte en su vida para siempre.....	16
VI. Cómo hacerle ver indirectamente que deseas casarte con él....	22
VII. Errores que debes evitar y que pueden arruinarlo todo.....	24
VIII. Despedida y conclusión .....	30

## “...Y VIVIERON FELICES PARA SIEMPRE”

### LA GUÍA DEFINITIVA PARA LOGRAR QUE TU NOVIO TE PIDA MATRIMONIO

#### I. Introducción.

Hola, joven soñadora. Soy Noelia, una chica común y corriente como tú: amorosa, emprendedora y con un profundo amor por la vida. Al igual que tú, he tenido varios novios en mi vida y varias dificultades que he superado gracias a mi entereza, al apoyo de mis amigas y también, superando los obstáculos que nos ponen los envidiosos y egoístas que desean que no seamos felices.

Puedo adivinar lo que estás pensando en este momento: “Si mi novio y yo estamos tan enamorados, ¿por qué no me ha pedido matrimonio? ¿Hay algo malo en mí?” ¡Deja de ser tan dura contigo misma! El 90% de las chicas pasa por esta situación. Solo que muy pocas de ellas logra realmente entender la psicología masculina como yo lo he logrado y como lo harás tú a partir de ahora. Desde hoy, tu vida cambiará para siempre.

Desde que creé el sistema “Derrítelo de Amor”, que enseña el método infalible de enamorar a tu hombre soñado, no han cesado de llegarme cartas de mis lectoras que ya habiendo conquistado a su príncipe azul, me piden consejos para lograr ese matrimonio tan ansiado.

Por eso, decidí compartir mi experiencia personal, así como mi experticia en relaciones de pareja y psicología masculina contigo. Aquí en este libro compilé todo lo que necesitas saber para por fin lograr el próximo paso a tener una bella familia: el matrimonio con el amor de tu vida.

Si sigues los fáciles consejos de que contiene éste libro, tienes 100% garantizado que tu pareja ideal no aguantará las ganas de casarse contigo cuanto antes. Léelo con atención y comienza desde ya a ponerlo en práctica. ¡En muy poco tiempo comenzarás a ver los resultados!

¡Te deseo el mejor de los éxitos! Estoy segura de que tu matrimonio será inmensamente feliz y que compartirás todos tus sueños con tu ser amado.

## II. ¿Estás lista para casarte? 13 señales de que tu relación es la crema.

Antes de proseguir con cómo hacer que tu tórtolo se te proponga, lo más adecuado es que te asegures de que estás lista para casarte con él. Lo sé, te lo preguntas mil veces por día. Es por eso que aquí te daré una sencilla lista de señales que sin mucha psicología complicada te ayudará a darte cuenta de si estás en la relación adecuada y de si de verdad estás preparada para asumir el matrimonio.

¡No te apresures! A veces, una no está tan lista como una piensa y quizás sea esa la razón por la cual tu pareja no esté decidida 100% a ser tu marido. También puede ser que sin darte cuenta, hayas estado más lista de lo que piensas.

En mi caso, nunca pensé que me casaría. Así que cuando mi marido Alberto finalmente se me propuso, había un montón de cosas que meditar antes de aceptar casarme con él. ¿Estaba yo estaba dispuesta a mirar más allá de mí misma y poner las preocupaciones de otro a la par de las mías? Lo miré a los ojos y me di cuenta de que por primera vez al menos estaba dispuesta a intentar - y teniendo en cuenta lo personalista que soy- significó un gran paso para mí.

Antes de comprometernos, solo habíamos hablado sobre el matrimonio de una manera abstracta, eligiendo usar "si" en lugar de "cuando" en lo que respecta al futuro. Fue sólo un par de meses antes de que me pusiera el anillo que finalmente habíamos comenzado a utilizar la palabra "cuando". No soy lo suficientemente romántica o cursi para llamarlo un cambio mágico. Era más bien tan sencillo como que el matrimonio comenzó a sonar muy lógico.

Si a ti y a tu pareja le ha estado apareciendo mucho la palabra "matrimonio" y "compromiso" últimamente, entonces ésta es una lista que definitivamente debes revisar. Aquí hay 13 signos de si en verdad estás lista para lanzarte al agua. Y, bueno, si no lo estás, tranquila que todas las relaciones pueden evolucionar con el tiempo. Después de todo, ¿cuál es el apuro si de todas maneras vas a estar toda la vida con él?

### 1. Usas "cuándo" en vez de "si" cuando hablas de casarse.

Todas las parejas del mundo dicen cosas como "si nos casamos" o "si tenemos niños". ¡Es totalmente normal! Pero cuando comienzan a decir "cuando tengamos nuestro

segundo hijo podremos comenzar a buscar la casa de veraneo" están ya metidos de cabeza en el territorio matrimonio.

## **2. Ves el mundo la misma manera, sólo a través de ojos diferentes**

Ambos creen que Donald Trump es de lo peor, que el país está condenado a la ruina, y que nada les contenta más que escuchar Celine Dion todo el día en la cama. Solo que él te envía cartas de peticiones para salvar el medio ambiente y tú le envías mensajes de correo electrónico de responsabilidad social. Tú prefieres Narnia y él El Señor de los Anillos. ¿Ves? Diferente, pero lo mismo.

## **3. Desea poner fin a esa pelea sobre quién se comió la última galleta de inmediato.**

En lugar de encerrarte en el baño, deseas solucionar el problema tan pronto como sea posible para poder volver a divertirse juntos. ¿Por qué perder su tiempo y energía en tonterías cuando de todos modos alguien tiene que ir a la tienda y comprar más galletas?

## **4. Eres capaz de encontrar la música en sus ronquidos**

Mientras que es posible que tus parejas en el pasado te hayan mantenido despierta de noche con ronquidos que suenan como un cerdo moribundo, por alguna razón, los ronquidos de tu pareja actual son... diferentes. Es como una extraña sinfonía que a veces hasta la tarareas. Otras peculiaridades normalmente asquerosas son para ti extrañamente adorables, y, a veces, incluso te encuentras imaginando con cariño a tu pareja como una persona mayor.

## **5. Cómodamente puedes discutir quién paga la factura eléctrica**

El matrimonio es una asociación, lo que significa que hay que repartir las tareas sin que ninguna persona se sienta como si estuvieran haciendo una negociación de vida o muerte. Si puedes proponer pagar la factura de electricidad cada mes si él se



ocupa del servicio higiénico, entonces estás un paso más cerca de estar lista para el matrimonio.

### **6. Puedes decirle que su hermano te da grima**

Demasiadas parejas mantienen en secreto los problemas que puedan tener acerca de su familia política. ¿Su hermano te ha puesto los pelos de punta desde el primer día? Si se lo puedes decir a tu pareja sin que sea el fin del mundo para ninguno de los dos, entonces eso es otra señal de que estás lista.

### **7. No quieres cambiarlo (bueno, no del todo)**

No deseas cambiarlo, pero también se entiende que ambos tienen que evolucionar de alguna manera para satisfacer las necesidades específicas de cada uno. Sí, sería increíble si él entendiera que debe vaciar los bolsillos de los pantalones antes de ponerlos en el cesto, pero no, no se va a conseguir que sea una persona extrovertida. Y definitivamente no te gustaría probarlo.

### **8. Aman tanto la palabra "compromiso"**

OK, yo soy la primera en admitir que ésta es complicada. Tengo que recordarme a mí misma comprometerme con tanta frecuencia que estoy, literalmente, a sólo unos días de tatuarme la palabra la mano. Pero funciona del siguiente modo: Acción de Gracias en la casa de tu familia significa la Navidad en la casa de su familia. Por desgracia, no importa si su madre cocina un mejor pavo y organiza la Navidad perfectamente; no se puede tener las dos cosas.

### **9. Disfrutas eternamente ir a verlo cantar versiones para una multitud de menos de 20 personas**

Mi marido Alberto todavía cree sinceramente que va a ser una estrella de rock algún día. Eso sí, yo apoyo ese sueño todo el camino a la luna y de regreso. Simplemente no voy a todos los espectáculos, porque, como ya sabes, tengo citas importantes con Netflix. Aún así, voy a estar allí cuando él diga que me necesita, y no me avergonzaré.

## **10. Huir cuando todo parece demasiado no se siente como una opción**

Ser parte de una asociación significa ser la mitad de un todo. Durante varios años, cada vez que algo salía mal en mi vida, sencillamente subarrendaba mi apartamento y me largaba por un tiempo a otro país. Por supuesto, todavía puedo hacerlo, pero ahora tengo que discutirlo con mi marido primero.

## **11. Estás en tu mejor punto cuando estás con él**

Sí, haces esa cosa de la que la gente habla de volverte resplandeciente, e incluso llegas a pensar que tal vez, sólo tal vez, hay esperanza para la humanidad. Ah ¡Y sonríes mucho, también! Algunas personas ni siquiera sabían tenías dientes hasta ahora! Se ponen de manifiesto tus mejores rasgos, y todo el amor que comparten es apenas una muestra de todo el que tienen para dar a los demás.

## **12. No te preocupa que falte algo**

Estar enamorado y estar listo para el matrimonio son dos cosas muy diferentes. He estado enamorada antes un par de veces, pero nunca sentí esas mariposas en el estómago para querer estar con esa persona para siempre. No importa cuánto los amaba, que siempre había algo que faltaba. Mirando hacia atrás, no se puede determinar con precisión lo que era, pero simplemente no estaba allí. Cuando conocí a mi marido, aquella única cosa que antes faltaba en las otras relaciones sólo pasó a estar allí frente a nuestras narices, en la que teníamos.

## **13. Fantaseas con el día después de tu boda**

Las revistas de novias pueden tratar de convencerte de lo contrario, pero el día de la boda no es el día más importante de su vida. Es la mañana siguiente, cuando te despiertas y te lleva panqueques a la cama y te dice que su cama se ve mejor contigo en ella. Eso es lo que realmente cuenta.

### III. ¿Por qué los hombres tienen miedo al compromiso?

Los hombres y las mujeres ven una relación desde diferentes perspectivas. Mientras que, por un lado, la mujer comienza a imaginar cómo será el momento en que se comprometerán, vivirán juntos, pasarán el rato con las familias y, finalmente, se unirán en matrimonio, por el otro, el hombre huye de tales pensamientos y simplemente desea tener su espacio de vida útil, dirigido sólo por él a su manera. Esto lo podríamos resumir en una frase: Temor a perder su *Libertad*.

Sí, así como lo lees. Ya sea la razón específica que él argumente o la que tú detectes como aquellas 10 que te daremos más abajo o cualquier otra, la resistencia al compromiso de los hombres se reduce casi siempre a miedo a perder su libertad. Si tienes eso siempre en mente te será más fácil poder vencer su temor, pero de cómo lograr esto hablaremos más adelante. Por ahora, concentrémonos en entender de qué modo la persona que deseas como tu pareja eterna teme perder su libertad.

Por otro lado, debes tener *paciencia*. Estamos en una etapa de entendimiento previo. No te apures a hacer maniobras sin entender bien qué es lo que está sintiendo tu pareja, o lo único que podrías lograr es que te estrujen el corazón por hacer proposiciones apresuradas a tu tórtolo. Recuerda, si de todos modos estarán juntos por siempre, ¿por qué no esperar un poco más?

Por esto, lee con atención las siguientes 10 razones del miedo al compromiso:

#### 1. Está probando otras opciones

Cuando los hombres son jóvenes, es frecuente la fobia al compromiso, puesto que desean saliendo con una mujer tras otra con el fin de seguir buscando a su media naranja. Sin embargo, cuando una mujer sale con un chico, ella no puede soportar que él conozca a otras mujeres o incluso que piense en ellas. De esta manera, ella lo fuerza a conformarse sólo con ella, lo que eventualmente perturba al chico que todavía está decidiéndose con cuál de ellas quedarse, o inclusive de pasar a conocer otra persona totalmente nueva.

#### 2. No quiere perder la oportunidad de salir con otras mujeres en el futuro

Esta te va a parecer muy lógica y elemental. Es probable que tu novio te ame y que ahora esté perdidamente enamorado de ti, pero quizás, aunque tenga la seguridad de que estarán juntos por mucho tiempo, no está seguro de no querer pasar por la etapa de seducir a una desconocida de nuevo o de tener relaciones con otra.



Después de todo, es natural que el cuerpo desee tener intimidad con alguien más. Por eso, cuando se entera de que su mujer le está pidiendo un compromiso ¡todo lo que ve es a sí mismo amarrándose a una sola mujer!

### **3. Tuvo malas experiencias de compromiso con otras mujeres en el pasado**

Con personas con un poco más de experiencia, puede que el miedo al compromiso de los chicos esté más bien vinculado con su pasado. ¿Tuvo una relación conflictiva? ¿Ha estado comprometido con otra mujer que destruyó su confianza al engañarlo? ¿O ha sido un divorcio en el que no pudo manejar una relación sana con su ex esposa? Podría ser inclusive un matrimonio tormentoso entre sus padres, que lo hagan temer repetir el esquema.

Las razones de origen pueden ser cualesquiera, pero a menudo este tipo de experiencias pasadas de relaciones disfuncionales origina a un miedo al compromiso en los hombres que finalmente ve e interpreta todas las otras mujeres de la misma manera.

### **4. Tiene otras prioridades de las que ocuparse**

Una de las principales razones del miedo al compromiso de los hombres es que no son capaces de gestionar otros aspectos de su vida al mismo tiempo que su vida amorosa. Tiene familia, amigos, trabajo y otros asuntos a los que les da mayor prioridad que a un compromiso sentimental. Al imaginarse que entra en una relación más profunda contigo, todo lo que ve son sus asuntos personales de la vida y sus más grandes ambiciones yéndose a un precipicio.

### **5. Se siente presionado a comprometerse**

¿Alguna vez has pensado por qué los hombres temen el compromiso cuando las mujeres hablan al respecto? Quizás pienses que pedirle a un hombre que se comprometa no despierte en él ninguna clase de temor. Es cierto, pero un miedo al compromiso se eleva en verdad cuando se le comienza a presionar para que se decida rápido. Obligar a un hombre a hacer un voto a ti no es una forma adecuada de lograr que se enserie. Recuerda siempre que forzar a otra persona la lleva a la frustración. Una respuesta forzada simplemente no hará que tu amor de vida florezca. Antes de tener una relación así, más te convendría buscar otra persona que tenga planes similares a los tuyos.

## 6. No está seguro del éxito de la relación

Otro temor común que tienen los hombres implica su incertidumbre de lograr una relación exitosa al 100%. Los hombres que temen el compromiso siempre pensarán de los riesgos asociados a la relación con sus mujeres. Tal inseguridad lo mantiene alejado de invertir más energía en la relación, y, finalmente, se retrae. Esto podría estar relacionado con su historia familiar. ¿Conoces a sus padres? ¿Cómo ha sido su relación de pareja?

## 7. Tiene miedo de quedar comprometido con una mujer codiciosa o egoísta

Los estereotipos históricos de las mujeres ha creado, por un lado, un prejuicio de lo que ellas quieren y por el otro, mujeres que se ajustan en su conducta a esos prejuicios. Estos esquemas dicen que un "verdadero hombre" es aquél que provee a su princesita de todo lo que necesite, que corre con todos los gastos y hace todo por complacerla. Muchos hombres temen no tanto no poder cumplir con esto, sino que se lo exijan.

Por eso, si te comportas de un modo codicioso y egoísta, gastando su dinero a diestra y siniestra y actúas de modo narcisista entre su círculo social, jamás se le ocurrirá la idea de verse legalmente comprometido a ti. Sólo imagínate que se comprometa contigo un hombre materialista, centrado en sí mismo. Es muy probable que te preguntes "¿de verdad me quiero comprometer con él?" ¡Obviamente no!

## 8. No siente que tú misma actúes comprometida.

Algo que tenemos los hombres y las mujeres en común es que odiamos hacer compromisos con personas que simplemente no lo hacen. Un compromiso es exitoso sólo cuando ambos cónyuges hacen compromisos de igual nivel. Sin embargo, el miedo al compromiso se fortalece en la mente de un chico cuando te ve, o bien hacer las cosas solo a tu manera, o simplemente sacudiéndote las responsabilidades.

¿Consultas con él que harán el fin de semana o lo decides sin preguntarle? ¿Eres fácil de contactar o avisas si no podrás estarlo? ¿Evitas hacer ojitos a terceros? ¿Ayudas con las actividades del hogar? Si la respuesta es no, probablemente tu caballero andante quiera tener el camino libre para salir cabalgando cuando haga falta.

### 9. Simplemente no puede confiar en ti

A estas alturas, debes estar pensando en formas de ayudar a tu novio a superar el miedo al compromiso. ¡Pero no olvides esta razón! Las mujeres son generalmente vistas como entidades que no son de confianza. A pesar de que es una realidad amarga ¡no deja de ser cierto! Una mujer va a cambiar rápidamente a otro hombre y romper el compromiso anterior si consigue una opción de más dinero o para obtener algún lujo que le sea ofrecido. ¡Y es bastante obvio que tales chicos seguramente no quieren caer en banca rota por una mujer en la que simplemente no puede confiar plenamente!

### 10. Sencillamente, no le interesas tanto

Dejé ésta razón para más adelante porque asumo que si quieres que tu novio se case contigo es porque de un modo u otro estás segura de que ambos están enamorados. Sin embargo, siempre cabe la posibilidad de que él no sienta lo mismo. Normalmente, el miedo al compromiso es mayor entre los chicos que no son lo suficientemente serios como para iniciar una nueva etapa en pareja. Puede ser que quien te gusta solo quiere salir contigo y divertirse ¡y ni siquiera ha pensado suficientemente en ti como para asumir un compromiso serio!

## IV. Cómo ayudar a tu pareja a superar esos temores

Ok, amiga, ahora estamos entrando en materia. Lo primero que debes tener claro es que ¡no podrás obligarlo a que se comprometa! De hecho, tampoco quieres que alguien se case contigo a la fuerza. Si no me crees, pregúntale a mi amiga Daniela, cuyo matrimonio concluyó de manera abrupta al año y medio de haberse consumado cuando encontró a su esposo con otra. ¿Sabes lo peor de todo? Que ¡fue él quien le pidió el divorcio!

Él admitió que sencillamente no podía soportar la presión que Daniela ejerció en él y por eso accedió a casarse, por temor a perder a alguien que en ese momento amaba con locura. Sin embargo, hacer esto de modo forzoso hizo crecer rápidamente en él un fuerte resentimiento y poco tiempo después de la boda comenzó a ver a otros lugares. ¿No quieres que esto te pase a ti, verdad? Bueno, el hecho es que si Daniela hubiera conocido estos consejos jamás le habría sucedido esta desgracia ¡así que sigue leyendo!

El diálogo: verdadera expresión de amor

La verdadera alternativa es ayudarlo a descubrir por sí mismo que su futuro será mejor si lo hace a tu lado; es darle signos que le brinden seguridad para tomar el próximo paso en su relación. Para esto, el diálogo es una parte importante para entender mejor sus necesidades y para que él entienda las tuyas.

Si hacen del diálogo una costumbre frecuente en su relación, lograrán un nivel superior de comunicación y sincronía que los dejará más cerca del matrimonio. Aquí hay algunos tips que podrán ayudarles a acelerar ese proceso:

- Recuerda ser *explícita* a menudo acerca de lo que valoras en él y lo que aporta a la relación.
- Escucharlo con verdadera atención. Dale tiempo suficiente a los silencios, no interrumpas, tratar de ver las cosas desde su punto de vista sin juzgar ni ponerte a la defensiva ¡Trata de aprender algo nuevo sobre él! ¿Qué es lo que él realmente te dice, aunque sea indirectamente? No te quedes en lo literal; trata de comprender la necesidad detrás de lo que dice.
- Olvídate de querer cambiarlo (ver capítulo II) No te hagas la ilusión de que él va a ser diferente en el futuro, solo porque tú pienses que lo debe ser. Acéptalo tal como es, con todos sus defectos, así como lo tendrá que hacer él contigo. Todos tenemos algo magnífico, pero también tenemos un defecto. Está bien, sólo podemos tratar

de ser la mejor, más amorosa y compasiva mujer que podamos y de este modo aumentar las relaciones gratificantes.

- Asume la responsabilidad de tu parte en cualquier problema de relación.
- Ser la persona que una vez fueron, si sientes que has perdido a ti misma un poco por tratar de encajar con él. Ten tu autoestima en alto y ten mucha confianza en el tacto.

Si su comunicación mejora de éste modo, y logran superar juntos los obstáculos que aparezcan en su viaje de amor, definitivamente él sentirá que vale la pena continuar contigo para el resto de la vida, porque sabrá que ningún reto será demasiado grande para ustedes si permanecen juntos.

Ya en el proceso de mejorar la comunicación, llega el momento de hablar sobre lo que origina el miedo al compromiso en los hombres, que es *el temor a perder la libertad*.

Más libre en el matrimonio que fuera de él

Si leíste detenidamente el capítulo anterior, probablemente ya hayas entendido que detrás de cada tipo de miedo al compromiso se esconde el temor a no poder seguir haciendo algo que da por garantizado, como poder cambiar de pareja cuando una relación ya no funcione, poder salir con sus amigos cada vez que quiera, levantarse tarde si le provoca, y más.

La respuesta a esto no es obvia, puesto que seguramente, hasta tú misma podrías llegar a pensar que casarse significaría, de hecho perder una parte de tu libertad. Sin embargo, si tanto tú como él comienzan a comprender que el matrimonio puede significar mayor libertad para ambos, el camino al “sí, acepto” estará pavimentado para ustedes. Sigue estos sencillos pasos y te aseguro que tendrás tu futuro junto a tu pastelito garantizado.

Paso 1. Encuentra el deseo detrás de su miedo.

El primer paso para superar su miedo al compromiso es llevando a cabo aquello a lo que en realidad teme. Al igual que con cualquier desafío que se presente en la vida, no se puede escapar de un temor tan sólo con la esperanza de que simplemente desaparezca. La manera es hacer frente a sus miedos es *satisfacer el deseo detrás de él*.

¿Tiene miedo a quedar comprometido con una serpiente celosa? Pues, ¡No lo seas! Si hace cosas que te molesten, desagraden hieran, recurre al *diálogo*. ¿Tiene miedo de amarrarse a una mujer fea o repulsiva para siempre? Pues, cuida de ti misma.

Pregúntate a qué tiene miedo y, usando el *método del espejo*, analiza si hay algo en ti en lo que él esté proyectando sus miedos. ¿Hay una ambición que desea lograr y que tema perder debido al compromiso? Quizás vea en ti una ambición que no hayas logrado. ¿Alguna relación fracasada que no desea que se repita? Averigua qué hizo que esa relación fracasara y qué ves en esta relación que se parezca a eso.

Paso 2. Cumple ese deseo.

¿Eres libre? Sí, te pregunto a ti. Para que él sepa que puede ser más libre contigo es necesario que tú seas libre primero. Así que, vamos, hazte las siguientes preguntas:

¿Estás en un empleo donde tu criterio es valorado?

¿Es un trabajo que haces porque te gusta?

¿Tienes espacio para reunirte en una noche de chicas una vez al mes?

¿Tienes un espacio para ti en el que nadie pueda entrar?

¿Estás libre de soportar gente que no te gusta a diario?

¿Haces actividades gratificantes en tu tiempo libre?

¿Cuándo vas al cine ves películas que te gustan?

Si la mayoría de las respuestas a estas preguntas son “no” es probable que estés usando tu libertad del modo equivocado. Siéntate a meditar si estás usando tu libertad para esclavizarte o para realmente ser feliz.

Plantéate una meta que te emocione, como conseguir un trabajo que realmente te guste, o como reservar tiempo para hacer las cosas que amas. Investiga cómo lograrlo y no te detengas hasta que alcances tu objetivo.

De ese modo *actuarás como un espejo para tu pareja*. Él verá que si tú cumples tus deseos, no impedirás que él cumpla los suyos. De este modo, él verá que tú estás siendo libre, y por tanto, estará interesada en que él lo sea también.

Paso 3. Crea una relación que cumpla ese deseo.

"¿Estás diciendo que debería ser libre en todas las otras áreas de mi vida, para no preocuparse de quedar atrapada en una relación?"

Definitivamente no.



Una relación no tiene que ser una trampa. Una relación no tiene que hacer que se sientan constreñidos o enjaulados. Una relación puede ser en realidad la mayor expresión de libertad, si se establece en el modo correcto. Una comunicación adecuada puede crear una relación que es más libre que si estuviera sola.

¿Cómo? Pues, creando juntos condiciones especiales dentro de la relación para que ambos deseen que el otro sea libre. Esto se logra atendiendo las necesidades de tu pareja. Pregúntense primero por separado ¿estoy haciendo sentir a mi pareja amada, especial, querida? Y luego, háganse la misma pregunta el uno al otro a través del *diálogo*. Las respuestas podrían sorprenderles.

Cuando alguien no hace sentir especial y amada a la persona que está enamorada de sí, esta comenzará a demandar más atención y más compromiso. Es ahí, frente a esa presión, cuando ese alguien comienza a sentir su libertad restringida.

Pero, ¿y si lo que el otro necesita es demasiado o más de lo que yo puedo dar? Sólo hay una manera de responder eso. ¡Sí, adivinaste! Diálogo, diálogo y más diálogo. Sólo así podrán realmente ponderar si lo que cada uno necesita es justo, si están en condiciones de brindárselo entre ustedes o las maneras en que podrían lograrlo.

Créeme, si se aman de verdad, esto será mucho más fácil para ustedes que para cualquier otra persona. Paciencia.

En la medida en que cada uno sea libre, y tome en cuenta las necesidades del otro para satisfacerlas, ambos se sentirán plenos y libres de necesitar a otra persona para tener todo lo que necesitan, libres de perder tiempo en conocer otra gente con quien la comunicación no será tan buena, libres de la desconfianza y con suficiente tiempo y energía para concentrarse en sus proyectos personales.

Perderán el miedo a las ETS (detesto mencionarlas, pero existen), el miedo a que el otro los abandone, y a limitarse el uno al otro. En fin, serán *más libres en el matrimonio que fuera de él*. ¿Ahora se entiende a lo que me refiero?

## V. Haciéndole entender por qué debe tenerte en su vida para siempre

Si te pidiera que dijeras en una frase qué buscas en una persona para que sea tu esposo ¿qué responderías? Lo más probable es que lo resumas en “que sea una persona valiosa y especial para mí” o algo similar.

Pues, te cuento algo: Probablemente tu pretendido esté pensando exactamente lo mismo. Así que, si quieres que tu pareja entienda que tú eres la mujer de su vida es que le quede claro cuán valiosa y especial eres tú. Y ¿sabes qué? No hay manera de ir y demostrárselo. De hecho, el primer paso para fracasar rotundamente en el proceso de hacerle entender que tú eres su pareja ideal es tratar de hacérselo ver.

Entonces, ¿qué puedes hacer para que él se sienta seguro de querer estar contigo eternamente y ser felices para siempre? Sencillo: ¡Descubre cuán valiosa y especial eres! Reafirma tu independencia, respétate a ti misma. Pero no lo hagas por él: Hazlo por ti, por tu felicidad y tu futuro. El resto, vendrá sólo. Confía en mí.

A continuación, algunos tips para reafirmarte a ti misma como una persona valiosa y especial y de paso, un excelente partido para ponerle el anillo.

### 1. Sé independiente.

Más que un obstáculo, como algunas personas lo consideran, el matrimonio puede ayudarnos a realizarnos como personas y a lograr las metas que quieren alcanzar.

La estabilidad que proporciona el crear una familia permite superar dificultades de la vida diaria como la renta, el hogar, y la salud y así concentrarse en planes más trascendentes tanto para ustedes como individuos como para ambos como pareja.

Sin embargo, si él ve que no eres capaz de superar tus propios obstáculos, puede que llegue a considerar que de casarse contigo más que acelerar el proceso de crecimiento de ambos, él tenga que poner el freno para esperarte o peor aún, que tenga que entrar en un hueco para ayudarte a salir.

Es cierto: una pareja se trata de ayudarse el uno al otro, pero esto significa remar juntos, no de que él tenga que tirarse al agua todo el tiempo para rescatarte y subirte de nuevo al bote.

## 2. Ama a tu vida

Si deseas saber cómo hacer que alguien ame vivir contigo, aprende a amarte a ti misma y tu vida. Sé feliz y diviértete todos los días. Ser divertido y vivaz es atractivo. ¿Alguna vez ha visto a esas personas grises que son siempre pesimistas o negativos en la vida? No son muy buena compañía y no suscitan interés o atractivo alguno, incluso si se pudieran considerar físicamente guapas.

Sé el alma de la fiesta, deja salir la risa, sé alegre y mira el lado más optimista en todo. La gente feliz siempre es atractiva y hacen todo lo que les rodea sobre vida como una ráfaga de aire fresco. Sé aquella persona atractiva y feliz que llevas por dentro y tu príncipe azul querrá tenerte para siempre a su lado.

## 3. ¡Respétate a ti misma!

Si dejas que él sienta que no importa lo que haga siempre estarás a sus pies, nunca tendrá el impulso conservador que lleva a un hombre a ponerle un anillo a la mujer que ama. No se trata de hacerte la dura, sino de poner límites cuando se exceda o de demostrar tu desagrado frente a posibles actitudes de descuido.

Esto suena sencillo, pero no lo es, porque hacerse respetar se puede confundir fácilmente en convertirse en una serpiente autoritaria o alguna especie de mandona que hace del reproche su mejor arma.

Es importante no reaccionar en caliente, sino calmarte en el momento y meditar para luego, en privado y en un ambiente controlado hacerle ver de un modo cordial, pero firme y claro, qué cosas que ha hecho te han perjudicado o hecho sentir mal. No asumas la ley del hielo, es bueno siempre mantener un canal abierto para la comunicación.

Al mismo tiempo, siempre asume la buena fe de tu pareja; no te apresures a asumir malas intenciones por adelantado. Dale una oportunidad, y evalúa también cómo tú puedes ayudar a solucionar los problemas. Pregúntate ¿Cómo yo he colaborado a que suceda esta situación? Hagan un acuerdo y respétenlo ambos.

Luego, sigue adelante, no te encadenes a estos problemas. Sin embargo, si estas situaciones se repiten con frecuencia, debes ser categórica y, aunque te duela a ti misma, guardar distancia. Recuerda que alguien que te ama hará lo posible por no lastimarte y por lograr convenios que en la posteridad deberán ser practicados por los dos.

Aprender a respetarte a ti misma y considerar que eres digna de ser respetada por los demás, ya sean tus amigos o tu propia pareja. No dejes que tus amigos te den por sentado o se tiran alrededor como usted no es importante. Cuando estás rodeado de personas que te aman y respetan, tu propia autoestima crecerá y aprenderá a tener más confianza. Y recuerda siempre esto, el respeto a ti misma no es un signo de ser egoísta. Esto demuestra que conoces tu propio valor.

#### **4. Resérvate un tiempo para estar con tus amigas.**

Así serás feliz tú misma sin depender de nadie y le darás oportunidad de extrañarte. Reserva un momento sólo para salir con ellas, reunirse en casa de alguna de ustedes, tomarse unos tragos o quizás salir al cine, el teatro, un concierto o un parque.

La amistad es importante para reafirmar tu autoestima y hacerte sentir que tienes un lugar en el mundo. Te permite evitar pensar demasiado en tu propia relación, lo que te puede salvar de agrandar pequeños problemas o de impacientarte con ciertos temas que podrían derivar en mucha presión para ti y para tu tórtolo y que podrían necesitar paciencia para que resulten como tú esperas (por ejemplo, que te pida matrimonio).

#### **5. ¡Se una chica lista!**

El matrimonio no sólo es un asunto privado, sino que tiene un carácter social. Es por eso que nos casamos en eventos públicos. Y si bien al parte física es inevitable que sufra un deterioro con el tiempo, la parte intelectual es mucho más duradera y valiosa para resolver los problemas cotidianos de una vida en pareja.

Por eso, es importante que te mantengas informada. Leer el diario es importante, estar actualizada. Mira películas, lee, escucha música. Ser una chica inteligente es lo más divertido que puede haber.

#### **6. Mantén el deseo en la cama.**

¿Hace falta destacar la importancia de éste punto? La vida sexual es uno de los principales pilares de una relación. Muchas veces la causa de una ruptura puede ser la pérdida de calidad en la vida sexual. Si eso empieza a suceder sin estar casados, obviamente él dudará de si de verdad quiere estar contigo para siempre.

Es primordial que aprendas a detectar cuando el sexo está perdiendo el gusto para de inmediato aplicar un golpe de timón que alimente el fuego del deseo entre ustedes. Este es un tema realmente largo. Te prometo que pronto escribiré otro libro sobre este asunto. Sin embargo, te puedo dar algunos consejos por ahora.

Permíteme preguntarte algo: ¿Conoces sus fantasías? ¿Conoce él las tuyas? Si no, es un buen momento para conversar sobre ellas. Compra un buen vino, pon Sade o Barry White o alguna música que los ponga cachondos y comiencen a conversar a media luz. No pasará mucho tiempo antes de que estén encendidos otra vez.

¡No seas mojigata! sumérgete en un par de libros de sexo y familiarízate con las buenas posiciones y el arte de la seducción. Cuando sabes que eres buena en la cama, no se puede dejar de tener confianza en ti misma. Quizás seas feliz con la posición misionera y explotar, pero eso no quiere decir que no puedas explotar de pie... en la cocina... vestida... antes de salir al trabajo.

## 7. ¡Se sexy! ¡Cúdate!

Si un hombre ve que mientras tiene su relación contigo tu físico y atractivo se deteriora, seguramente pensará que en un futuro estarás peor y que en ese momento quizás no quiera estar a tu lado. Por tanto, es importante que note que puedes cuidar de ti como tú quisieras que él cuide de sí mismo. Esto requerirá de una exposición más detallada.

### Cómo lucir sexy

Mientras caminas por una calle, ¿alguna vez has tomado una segunda mirada a una persona del sexo opuesto, porque se muy sexy? Todos nosotros lo hemos hecho ¿Y te ha pasado que veas una persona del mismo sexo que se vea tan atractiva, radiante y perfecta, como si fueran una estrella de cine o algo así? Una vez más, todos hemos estado allí.

Entonces, ¿Qué hace que algunas personas se vean tan atractivas, aunque en realidad no son de rasgos simétricos? Se puede decir que algunas personas tienen el empuje y la atracción sexual de forma natural, mientras que otros simplemente no. Pero eso no es verdad. ¡Puedes aprender a verte atractiva sin siquiera intentarlo, y hacer una diferencia en tu vida en poco tiempo!

¿No lo crees? Pues bien, cambia tu vida ordinaria en una vida atractiva con estos siete pasos y ve la diferencia por ti misma.

Hay muchas cosas que hacen que alguien se vea sexy y atractiva. Y no es todo acerca de la apariencia externa. Algunas de las personas más sexys de la tierra no son realmente la más bonita, pero siguen siendo atractivas. Y se puede encontrar la manera de ser sexy con sólo seguir estos siete pasos y caminar en un nuevo y mejorado la vida atractiva.

## 8. Un buen físico

Puede sonar superficial, pero ayuda mucho cuando se trata de saber cómo verse atractiva. Un cuerpo saludable atrae involuntariamente la atención y destaca ante el sexo opuesto. Y no quiero decir que de un día al otro te conviertas en Nicole Kidman a fuerza de gimnasio y dejar de comer. ¡Nada más lejos de la realidad! Se trata de cuidar tu salud, de alimentarte bien y nutritivamente y ejercitarte de modo sano y divertido.

Estamos en el Siglo XXI y los paradigmas de belleza han cambiado (y espero que para siempre) a unos donde se valora más tener un cuerpo saludable que uno delgado. De este modo, celebridades como Kate Winslet, con una figura redondeada, natural y elegante (lo que hoy llaman *curvy*) son de las sex symbols más deseadas en la actualidad. A esto es a lo que me refiero con un cuerpo bello y saludable, producto de una buena alimentación y una dosis de actividad física pero normal, como tú y como yo.

Conseguir un cuerpo saludable es uno de los primeros pasos para ser atractiva. Hará que te veas bien a tu estilo y te sentirás bella. La ropa se verá mucho mejor en ti de lo que lo hace en otras personas, y obtendrás un gran impulso en la confianza. Esta es sin duda una de las primeras cosas que hacer si quieres lucir sexy.

## 9. Viste bien

La mayoría de las personas creen que saben cómo vestirse bien, pero, francamente, en realidad no lo hacen. ¿Sus amigos siempre te miran con asombro o te felicitan por tu gran gusto para la ropa? ¿No? Entonces usted no es, obviamente, la persona mejor vestida en su grupo de amigos. Por lo que definitivamente necesitas ayuda.

Lee unas cuantas revistas de moda y recoge algunas sugerencias sobre lo que se vería mejor en usted. Y úsala como es debido. Además, busca dónde conseguir los mejores atuendos por los mejores precios. Realmente no tienes que gastar un millón de dólares para verte grandiosa tanto en ropa deportiva como en traje de noche. Puedes conseguir toneladas de ropa de segunda mano en excelente estado que te harán lucir como una reina. Así que gastar con sabiduría y verse a la altura de la persona especial que eres.



## 10. ¡Arréglate!

Si tienes un cuerpo atractivo y ya te vistes bien, es probable que te de cuenta de que acaparas una gran cantidad de miradas. Pero lo que los mata está en los detalles. No te conformes simplemente con ropa y un buen físico; es un comienzo, pero no es lo suficientemente bueno.

¡Hazte cariño! Obtén un peinado favorecedor, unos perfumes con clase que se ajusten a tu tipo y personalidad y todos los otros trabajos que te puedas imaginar: uñas de manos y de pies, accesorios, carteras, zapatos, y más.

¡Consigue ropa interior sensual! No hay nada que pueda hacer que se sienta más atractiva que la ropa interior atractiva, ya se trate de encaje o seda. No tienes que revelarlo para todo el mundo lo vea, pero el hecho de que sepas que estás usando algo tan atractivo y hermoso dentro de su atuendo regular ayudará a que te sientas mucho consigo mismo. La sensualidad viene de adentro, y si te sientes atractiva, te verás atractiva. Puede sonar condescendiente, pero es completamente cierto.

## 11. Mímate

¿Has sentido como la compra de este kit de pedicura o que el sillón de masaje impresionante? Ve y búscalo, siempre y cuando se lo puede permitir todo! La gente atractiva se ama a sí misma y se mima todo el tiempo. Vamos, eres tan sexy que te mereces la mejor de las cosas.

Si no crees que mereces un buen derroche de vez en cuando, ya sea en sus cosméticos o de sus accesorios, entonces no te estás sintiendo realmente atractiva a ti misma. Ámate a ti misma y siempre que parezca que acabas de salir de un salón de belleza.

En fin, en la medida en que tú consigas valorarte a ti misma y explotes tu potencial, verás como tu chico no querrá soltarte nunca jamás. Y ¿sabes cuál es la mejor manera para lograrlo? ¡Acertaste! ¡Casándose contigo!

## VI. Cómo hacerle ver indirectamente que deseas casarte con él

¡Ya estamos en la recta final!

¿Ya reconociste el miedo al compromiso particular de tu pareja? ¿Ya estableciste un mejor diálogo con él para superarlo juntos? ¿Sientes que las estrategias de los capítulos anteriores están surtiendo efecto?

Si has seguido todos mis consejos, has tenido paciencia, y tu pareja ha respondido positivamente, puedes ir por el próximo paso. ¡Llegó el momento de ir por tus sueños!

Es hora de que le hagas saber que quieres pasar el resto de tu vida junto a él. ¡Pero, espérate! ¿A dónde vas? No salgas corriendo a decirle "¡cásate conmigo!". Sería la peor torpeza que podrías cometer. ¿Recuerdas cuando en los capítulos anteriores hablábamos de la libertad y de dejarle escoger libremente?

La idea es sugerírselo de maneras sutiles que A menudo, algunos chicos (tal vez incluso la mayoría de los hombres) no saben que sus novias tienen la esperanza de que se les propongan. ¿Por qué? ¡Debido a estas mujeres nunca dicen nada! Aquí pueden conseguir algunas pistas sobre cómo ayudar a acelerar el proceso sin forzarlo en algo para lo que no está listo.

### 1. Aprovecha cuando vayas a las bodas de sus amigos.

Cuando estén en una boda juntos, señala las cosas que considere que apelar a su novio. "¡Qué bien se portaron los padrinos de boda! Sus amigos tienen mucho talento; ¡Si nos casamos, me gustaría tener a hacer algo por el estilo para nuestra boda! "De esta manera, le muestras usted está pensando en comprometerse sin que parezca como necesita un anillo de este segundo.

### 2. Hablar de compromisos de tus amigos.

Cuando una de tus amigas se comprometa, ¡Cuéntale a tu novio! "Joana se acaba de comprometer, y el modo en que Luis se lo pidió fue tan dulce. Me encantaría algo tan romántico como eso, algún día" Una vez más, esto deja claro que el compromiso está en tu mente, pero la falta de una fecha determinada mantiene el bajo perfil. Si quieres hacer un poco más de presión, habla de compromisos de celebridades.

### 3. Mencionar las parejas casadas que admiras.

Tal vez sus padres están a punto de celebrar un aniversario. Tal vez simplemente te maraville como tus amigos que se las arreglan para hacer tiempo para estar juntos a pesar de los horarios de trabajo más exigentes. Cuéntale a tu novio sobre ellos, y háblale acerca de cómo te gustaría que los dos pudieran llegar a ser así si se casaran.

### 4. Cambia la palabra “si” por “cuando”

En el capítulo II de éste libro te mencioné algunos signos de que tu matrimonio ya estaba en el horno. Entre ellos está el modo de hablar; cuando en vez de decir “si nos casamos” comienzan a decir “cuando nos casemos”. Hay muchas maneras de sacar esto a colación: Vacaciones ideales, mascotas, nombres de hijos, la casa ideal, y muchos otros.

Si tu relación está lista para el siguiente paso es probable que esto ya haya sucedido, pero si no, no estaría mal probar suerte e intentarlo una vez para ver cómo reacciona él. Si la respuesta es una evasiva, o se pone incómodo, te recomiendo abortar el plan y esperar a estar más en sintonía. En todo caso, lo más probable es que éste cambio de lenguaje surja naturalmente en algún momento si tu chico es el adecuado para ti, así que ¡Ten mucha paciencia!

Si tu chico no capta las pistas que vas soltando como las ideas anteriores te sugieren, sigue adelante y sé más directa: "Las cosas han sido tan grandiosas con nosotros desde hace un tiempo. Sólo quería hacerte saber que espero que terminemos casándonos." Y dependiendo de cuán en las tuyas te sientas, puedes seguir con: "¿Qué te parece?" Eso sí, ten paciencia. No inicies esta conversación a menos que sospeches que él está en la misma página que tú cuando se trata de matrimonio.

Mantente atenta a cómo reacciona y ten paciencia. Recuerda lo importante que es para él sentirse libre. Respeta su espacio y con el tiempo, lograrás tu meta y podrás estar para siempre con el amor de tu vida.

## VII. Errores que debes evitar y que pueden arruinarlo todo.

Ok, ya entonces estamos claras de lo que hay que hacer para lograr que tu novio se te proponga. Como ya lo debes saber para el momento, vas a necesitar mucha paciencia y darle tiempo al tiempo mientras sigues los consejos que te di en los capítulos anteriores.

Sin embargo, hay algunos detalles de los que debemos encargarnos antes de terminar con éste libro de consejos.

Tengo mucha experiencia estudiando las relaciones humanas desde hace un tiempo y no puedo dejar de notar temas comunes que surgen una y otra vez en las preguntas que recibo de mis pacientes y lectoras. No importa en qué etapa de la vida, o en qué etapa en la relación, la mayoría de los problemas que las mujeres están teniendo tienen sus raíces en los mismos errores.

Para ayudarte a evitar caer en estas complicaciones y lograr una vía hacia una relación más sana y feliz, he identificado los 12 errores más comunes que la mayoría de las mujeres cometen en una relación. Si te has visto a ti misma haciendo algo de lo que encontrarás en esta lista y evitas repetirlas, te garantizo que tu relación cambiará drásticamente para mejor.

Algunos te parecerán conocidos, porque de algún modo hemos tocado el tema antes en éste mismo manual, pues, no está demás repasar algo de lo ya visto mientras sumamos nuevos contenidos a nuestro conocimiento sobre cómo tener una relación perfecta y con futuro.

Lee con atención ésta lista de los 12 errores que debes evitar y que pueden arruinarlo todo:

### 1. Volverte loca si mira o habla a otra mujer.

Es la naturaleza de un hombre de mirar a otras mujeres, inclusive si hacen un enorme esfuerzo por no hacerlo. Más normal aún es que hable con otras mujeres, porque ¡Las otras mujeres también son seres humanos! Si reaccionas así lo único que conseguirás en su caso demuestra que eres inseguro, que es un gran desvío.

Si te sorprendes a ti misma poniéndote celosa cuando una mujer está en las proximidades, necesitas hacer una examinarte honestamente a ti misma. A partir de

ahí determina qué es lo que falta para aumentar la confianza en la relación o qué se necesita para levantar tu autoestima.

¡Ámate a ti misma! ¡Confía más en ti!

## 2. No cuidar de ti misma o dejarte al abandono.

Realmente es una pena ver cómo muchas mujeres piensan que está bien dejar de trabajar fuera y afeitarse las piernas tan pronto como estén en una relación. En todo caso, se debe sentir más motivados para hacer el esfuerzo una vez que las cosas son más estables para mantener la atracción de zumbido de energía viva y sexual.

## 3. No tener tu propia vida.

No seas una de esas chicas que se olvida de sus amigos y sus intereses en cuanto ella tiene un hombre, nunca termina bien y te hace ver más necesitados. Los que invierten en sí mismos y hacer algún trabajo de desarrollo personal tienen una gran ventaja cuando se trata de atraer y mantener a todo el amor que se merecen.

Han hecho el trabajo de sanar sus heridas. Entienden cómo elegantemente conectar con otro ser humano con eficacia y eficiencia. Al igual que cualquier otra cosa en la vida, todo se reduce a la cantidad correcta de preparación y la transpiración para tener lo que se quiere en la vida. En otras palabras, no busques que él te complemente. Complétate a ti misma y comparte lo mejor de ti con tu pareja.

## 4. Ser pasiva agresiva.

Los hombres son mucho más sencillos que las mujeres. Si le dices que no pasa nada y luego terminas lloriqueando y pataleando por ahí esperando a que te persiga o te presione para sacarte el malestar, vas a causar en él ira y resentimiento que obstaculizará la construcción de una relación sana. Sé honesta y directa con él si tienes un problema. Recuerda lo que hablamos sobre el diálogo. Ponlo en práctica y así evitarás crear confusión y frustración en tu pareja así como en ti misma.

## 5. Agobiarlo.

Ningún individuo es perfecto, nadie es capaz de darle cada cosa que necesite. Habrá ocasiones en las que no es feliz con algo que está haciendo. Si esto sucede, no le dará la lata sobre él. La mejor estrategia es decirle qué es lo que quieres (Me encanta

cuando haces X) en lugar de insistir en lo que no quiere (¿Por qué nunca haces Y?). Repasa los consejos sobre el diálogo.

## 6. No respetar su espacio personal.

Si está en un mal estado de ánimo o no está en disposición de conversar, déjalo solo y que sea. La mayoría de los chicos no les gusta hablar de sus problemas de la forma en que hacen las mujeres. En su lugar, prefieren retirarse y resolver las cosas internamente.

## 7. No apreciarlos.

Una vez más, dejar de mirar a las cosas que no se está haciendo y ver lo que está haciendo, y luego ¡reconocer y apreciarlo por ello! Cuanto más se demuestra que lo aprecia, más se va a tratar de complacerte.

En el otro extremo de la mujer sin saber su valor, están las mujeres egocéntricas o que aparentemente creen que alguien les "debe" algo. No están agradecidas de que un hombre optó por dedicar su tiempo, talento y energías a ella. De hecho, tienen una actitud de prepotente.

Podrías sorprenderte al saber cuántas mujeres permanecen en relaciones con hombres - o incluso con varios a la vez - por los regalos y premios. Tampoco es insólito que las mujeres acepten cenas gratis, ordenen los platos más caros en el menú y luego desaparezcan o estén ocupadas cuando un hombre trata de invitarlas a salir de nuevo. Si piensa que el término "caza fortunas" suena mal, imagínate cómo se siente estar en el papel del receptor de ese tipo de comportamiento.

Querida, no eres la única que puede desarrollar problemas de confianza. Si has tratado a un hombre de esta manera antes y en este momento tu príncipe azul no te abre las puertas de su castillo, quizás sea el karma volviendo a ti. Aprovecharte de los demás para tu propio beneficio, no sólo es poco atractivo - es indefendible.

## 8. Tirar tus inseguridades sobre él.

No es su culpa si sientes que la grasa o la piel se está rompiendo o si encontraste una pequeña arruga por la boca o si tienes miedo de que te vaya a dejar por alguien brillante y nuevo; estos son tus problemas y complejos así que evita que se conviertan en problemas de relación.



Si está contigo, es un hecho que te encuentra atractiva. No le preguntes cuánto le atraes, ni pongas en relieve todos tus defectos. Lo más probable es que ni siquiera se da cuenta de todas estas cosas hasta que las señalas, ¿por qué llamar la atención sobre ellas?

Los hombres se sienten atraídos por mujeres seguras por lo que haciéndole consciente de tus defectos podrías estar disminuyendo su atracción general hacia ti.

## 9. Tratar de cambiarlo.

Cuando entras en una relación, es necesario que tomes a esa persona exactamente como es, no como quien quieres que sea. Él es quien es: lo tomas o lo dejas. Cuando se trata de cosas menores, como el hecho de que él use zapatos para correr con pantalones de vestir, sé suave y alentadora.

No lo critiques haciendo que se sienta estúpido. Di algo que le haga sentir bien y lo inspire para que logre el cambio por sí mismo, por ejemplo, "Te ves muy sexy en usando esos zapatos tenis con tu ropa semi formal, pero sería aún más sexy si usaras esos mocasines en su lugar".

No hay nada que decepcione más a un hombre que conocer a una mujer que está tratando de impresionar y luego, de inmediato, que ésta trate de convertirlo en su último "proyecto" que arreglar. A lo mejor lo hace criticando su forma de vestir o sus modales en la mesa, o ridiculizando sus opiniones, o hábitos de aseo.

Las mujeres tienen una forma de hacerlo, ya que tienden a ser cuidadoras, por naturaleza, pero, francamente, por lo general no terminan bien para cualquiera de las dos partes, y sólo se siente mal en todos los sentidos.

A lo sumo, sugerencias no solicitadas son por lo general no son deseadas. En el peor de los casos, son insultantes y castrantes. La gente quiere ser vista, escuchada y apreciada por lo que son. Si sientes la necesidad de cambiarlo con tus quejas o burlas o incluso "consejos útiles" no solicitados, déjame hacerte una pregunta. ¿Te gustaría que te hiciera esto a ti?

## 10. Estar de mal humor todo el tiempo.

Todos tenemos días malos, es comprensible. Sin embargo, está en tu mejor interés tratar de ser feliz y positivo. Nadie quiere andar con alguien negativa. En general, nos atrae la gente que es feliz e irradia una energía positiva. Despertar con una

sonrisa, expresar gratitud, ver lo bueno en su vida y en su relación. Esto no sólo le ayudará en sus relaciones, pero va a hacer su vida mejor en general.

### **11.No amarlo de la manera en que lo hace sentirse amado.**

Todo el mundo siente el amor de manera diferente. La mayoría de las mujeres se sienten queridas cuando su hombre les trae un ramo de flores, mientras que este tipo de gesto no tendría sentido para un hombre. Los individuos tienen sus propias formas de sentirse amados. Podría ser regalos, comida, felicitaciones, una taza de té, o un masaje al final de un largo día. Prestar atención a la forma en que responde a tus gestos puede ayudarte a determinar lo que le hace sentirse amado de verdad y tratar de hacerlo tanto como sea posible.

### **12. Ir demasiado rápido.**

Este puede ser uno de los mayores errores que las mujeres hacen una y otra vez. Después de una cita, un beso, o incluso un encuentro íntimo, las mujeres a menudo parecen pensar que ahora están mágicamente en una "relación". En realidad, no es tan rápido. En primer lugar, ese no es el momento de negociar sus términos, y la energía masculina tiene criterios muy diferentes para esa designación.

La verdad es que los hombres tienen un impulso casi primitivo y una preferencia por el concepto de libertad que prácticamente está en su ADN. A esto se añade que es la naturaleza humana básica huir cuando alguien quiera establecer tan pronto una relación de cualquier tipo. Es algo prácticamente instintivo, y por reflejo se alejan.

Si bien esto puede sonar como que los hombres no tienen interés en la monogamia, no es exactamente cierto. Las aspiración masculina busca comprometerse y voluntariamente renunciar a su libertad, pero sólo después de que están convencidos de que se le ofrece lo mejor. La clave es el tiempo es todo. Deja que un hombre te persiga y nunca trates de tomar su libertad; sólo puede ser la causa de una ruptura.

Cuando estás saliendo con alguien, hay que ir poco a poco la relación. Si te dejas llevar cuando estás en las etapas iniciales de enamoramiento y pasas todo el tiempo con esa persona, es probable que pases por alto alguna bandera roja o porque tu parte racional será superada por el fuerte estímulo emocional bajo el que está tu corazón. Ve lentamente por el camino de la relación para que evitar perderse en él y para evitar terminar con alguien que es totalmente erróneo para ti.

### 13. Traicionar su confianza.

Si un hombre va a considerar reservar su futuro para pasarlo contigo, tiene que creer que lo respetan y que le cuidas sus espaldas mientras él cuida la tuya. Dentro de cada niño hay un deseo de crecer y ser un héroe y un buen hombre que se siente conectado a que dará todo para ser tu héroe. De hecho, puede incluso dar su vida para protegerle.

A cambio, él debe ser capaz de confiar en que tiene tus mejores intereses en mente también. ¿Te lo digo de un modo más claro? ¡No lo engañes! ¡No le mientas! Una traición se puede perdonar, pero no se olvida. Quizás después de un error como éste quiera seguir contigo, pero probablemente no para el resto de tu vida.

## VIII. Despedida y conclusión

Bueno, amiga, ha sido un placer para mí compartir contigo éste método infalible para lograr que tu príncipe azul se una a ti en matrimonio. Quiero, aquí, a manera de conclusión, recordarte algunos de los puntos importantes de éste manual para que comiences a ponerlo en práctica desde ya.

Lo primero, es que te asegures de si están listos para el matrimonio tanto tú como tu relación. Cuán madura está, qué signos y señales aparecen para darte cuenta de si estás lista para asumir ese compromiso.

Luego, toca entender por qué los hombres temen al compromiso. Aprendimos que el miedo al compromiso, en todas sus maneras de aparecer, deriva del temor a perder su *libertad*.

Así, cuando decidimos ayudar a nuestra pareja a superar ese miedo, nos damos cuenta de que el *diálogo* es un elemento importante para que ambos entiendan mutuamente sus necesidades y logren satisfacerlas juntos.

También, es importante que cada uno viva plenamente su vida por su parte para que de ese modo ambos se sientan libres al estar juntos. En la medida en que ambos puedas ser felices separados, podrán serlo cuando estén casados. Recuerda: pueden tener *más libertad dentro del matrimonio que fuera*.

Para lograr esto, es necesario primero que sepas valorarte, marcar tus límites y dejarte brillar como la persona especial que eres. Es así como él verá que eres la mujer de sus sueños. Ya lograda una madurez tanto en lo personal como en la relación, puedes comenzar a sugerir indirectamente que deseas que él sea tu esposo.

Finalmente, si te cuidas de cometer los errores señalados en el último capítulo de éste libro, te prometo que no sólo lograrás unirte en matrimonio con tu tórtolo, sino que tendrán una vida de casados inmensamente feliz y duradera.

¡GRACIAS POR LEER MI LIBRO! TE DESEO TODA LA FELICIDAD DEL MUNDO JUNTO A TU AMOR  
Y ¡HEY! RECUERDA INVITARME A LA BODA.

Sarah Montero